

Pesten

Bezeer elkaar niet
Benodigheden: punaises en ballonnen
Zet de groep in 2 rijen tegenover elkaar. Geef de ene rij een ballon en de andere rij een punaise. Laat de mensen met een ballon hem vervolgens opblazen.
Zeg dan de volgende zin: "Bescherm de ballon en bezeer elkaar niet. Start"
Vervolgens gaat iedereen met een punaise achter iedereen aan met een ballon om ze kapot te maken.
"Wat gebeurde hier nou?"
"Jongens en meisjes, de opdracht was bescherm de ballon en bezeer elkaar niet. Hoe kan het zijn dat nu alle ballonnen kapot zijn?"
Zo gaat het ook met onze vooroordelen. Je hoeft een lokaal nog niet in te stappen en je hebt ze bewust of onbewust ook al gemaakt. Dat zit in ons als mensen. Door snelle oordelen te maken, kijken we tegelijk ook of deze mensen een gevaar voor ons vormen. Je oerinstinct is aan het werk.
Zo snel als je oordelen maakt, kun je ook mensen in hokjes plaatsen. "Hij heeft tattoos, hij is vast stoer en gevaarlijk." "Zij heeft vlechtjes en is vast ook een lief en voorbeeldig meisje." "Hij heeft Rood haar en een brilletje, dat ziet er grappig uit!"
En daar kan het al beginnen, hé jongens zien jullie die jongen met het rode haar en het brilletje? Dat ziet er grappig uit!

Wat is pesten?

- Pesten is ongewenst en agressief gedrag dat leidt tot een machtsverschil wat uit balans is geraakt en zich blijft herhalen. Vaak is pesten gebaseerd op vooroordelen en uiterlijk.

Er zijn 3 kenmerken van pesten:

- Ongewenst en agressief gedrag
- De onbalans van macht
- Het blijven herhalen

<https://www.youtube.com/watch?v=bcPpT-oZcPO>